



*José Tavárez es filósofo, psicólogo
y profesor universitario.

Cápsula de sabiduría para la felicidad

J. Tavárez*: “La filosofía, la ciencia y la vida me han
enseñado que: **EL SER HUMANO TIENE LÍMITES**”

No. 2

12/2022

Terencio, importante dramaturgo cartaginés del siglo II a. C., dijo: “Humano soy, nada humano me es ajeno”. Esto significa aceptar que en nosotros hay virtudes, pero también defectos.

Es nuestro deber obrar bien, pero en ocasiones nos podemos equivocar, no somos como Dios. Ser autocríticos nos ayuda a mejorar, pero cuidémonos de no llevar las cosas al extremo. Mucha infelicidad en las personas proviene de vivir culpándose por faltas del pasado que ya no tienen remedio.

Si hemos errado, lo correcto es pedir perdón y esforzarnos por rectificar, eso nos hará mejores personas; sin embargo, es bueno tener presente que la felicidad y la culpa no habitan bajo el mismo techo, son incompatibles.